

Tervetuloa Mehiläinen Länsi-Pohja sairaalaan!

Synnytysklinikkamme on osa Mehiläinen Länsi-Pohja synnytys- ja naistentautiyksikköä, siihen kuuluvat naistenpoliklinikka, äitiyspoliklinikka, synnytyssalit ja vuodeosasto 2c. Vauvoja syntyy vuosittain noin 550.

Toimintamme tavoitteena on yksilöllinen, perhekeskeinen ja laadukas hoito.

Klinikassamme on kaksi synnytyssalia, yksi sektiosali. Potilaspaikkoja lapsivuodeosastolla on 12. Huoneet ovat kahdenhengen huoneita. Käytössä on myös perhehuoneita, joissa vanhemmat voivat yhdessä hoitaa vauvaa.

Ympärivuorokautinen vierihoito vahvistaa äidin ja vauvan välisen vuorovaikutussuhteen kehittymistä.

Synnytysohjeet

Synnytysohjeissa tutustutaan osaston tiloihin ja käydään läpi synnytystä sekä kivunlievitysmenetelmiä. Ohjeet ja valmennukset järjestetään joka toinen keskiviikko ensisijaisesti ensisynnyttäjille.

Varaa aikasi klo 8.00-15.00
puh: 040 149 1277

Mistä tietää, että synnytys on käynnistynyt?

- ◆ Voit lähteä sairaalaan, kun supistukset tulevat alle 10 min. välein ja ne ovat säännöllisiä, napakoita, kivuliaita, etkä enää pärjää niiden kanssa kotona.
- ◆ Jos lapsivettä tulee selkeästi kirkkaanvärisenä, voit tehdä lähtövalmistelut rauhassa kotona ja tulla sairaalaan kiireettä.
- ◆ Mikäli lapsen on todettu olevan perätilassa ja lapsivesi menee kotona, lähde sairaalaan makuuasennossa esim. auton takapenkillä.
- ◆ Synnytyksen käynnistyessä tai seuraavien oireiden (vereninen vuoto, erittäin voimakas kipu, lapsen liikkeiden selkeä vähentyminen) ilmaantuessa voit kysyä neuvoja ja ohjeita synnytyssalikätilöltä
puh: 040 484 4946

Liikelaskentaohjeet:

makaa kylkiasennossa käsi vatsan päällä 30-60 min. kerrallaan. Lapsi liikkuu normaalisti, kun liikkeitä tuntuu noin 10 liikettä tunnin aikana.

Kivunlievitysmenetelmät:

Synnytyksenaikaista kipua voidaan lievittää seuraavasti: liikkuminen, suihku, kylpyamme, lämpimät geelipussit,

aquarakkulat, ilokaasu, kipulääkkeet suun kautta tai lihakseen pistettynä, kohdunsuu- ja häpyhermopuudutus sekä spinaali- ja epiduraalipuudutus.

Kivunlievitystä suunniteltaessa otamme huomioon toiveesi, synnytyksen vaiheen ja vauvan hyvinvoinnin.

Mitä mukaan sairaalaan?

Neuvolakortti, henkilökohtaiset hygieniavälineet ja vauvan kotiinlähtövaatetus.



Vierailuajat:

Vierailuaika osastolla on päivittäin klo 14–19.00.

Vieraiksi sallitaan äidin puoliso, vauvan sisarukset ja isovanhemmat.



Hoitoajat ja -maksut:

Hoitoaika ensisynnyttäjillä on yleensä 4-5 vrk ja uudelleen synnyttäjillä 3-4 vrk.

Hoitopäivämaksu on 43,60 € /vrk
Perhehuonemaksu 30 € /vrk äidin hoitopäivämaksun lisäksi.

Yhteystiedot:

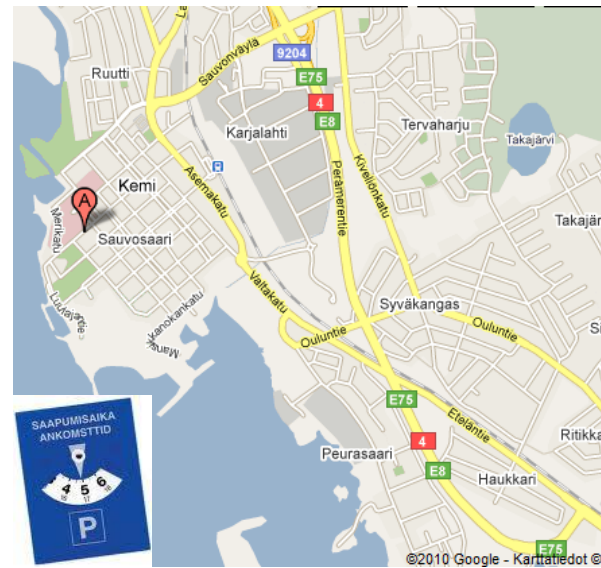
Mehiläinen Länsi-Pohja Oy
Kauppakatu 25, 94100 Kemi

Synnytyssalit 040 484 4946

Osasto 2c 040 149 1279

Äitiyspoliklinikka 040 149 1275

(soittoaika 9.00-10.00 ja 12.00-13.30)



Pysäköinti: sairaalan parkkipaikalla tai Kauppakadun varrella.
Muista pysäköintikiekkoo!

Kuvat: Eila Knuuti, Jussi Leinonen ja
www.lumilinna.net



Tervetuloa
synnyttämään
Mehiläinen Länsi-
Pohjaan

